



CAROLA
LIFE COACH

Carola risponde!

TRADIMENTO



HAI BISOGNO DI AIUTO?
SCRIVIMI SU WHATSAPP

+39 392 290 6651

www.carolalifecoach.it





CAROLA
LIFE COACH

Carola risponde!

TRADIMENTO

È sempre colpa
di chi tradisce?



HAI BISOGNO DI AIUTO?
SCRIVIMI SU WHATSAPP

+39 392 290 6651

www.carolalifecoach.it



Carola risponde!

TRADIMENTO



Quando in una relazione avviene un tradimento, siamo portati subito a giudicare chi tradisce, addossandogli l'intera responsabilità dell'avvenuto, e a vedere come vittima chi è tradito, immaginandolo sempre dal lato della ragione.



HAI BISOGNO DI AIUTO?
SCRIVIMI SU WHATSAPP

+39 392 290 6651

www.carolalifecoach.it



Carola risponde!

TRADIMENTO



Ma è proprio così?

Assolutamente no, anzi, spesso è proprio il contrario. Spesso chi è tradito, non da abbastanza al proprio partner, non investe nella sua relazione, creando delle mancanze al proprio compagno che può ritrovarsi nelle condizioni involontarie di ricercare tali sensazioni, e bisogni da qualcun altro.



HAI BISOGNO DI AIUTO?
SCRIVIMI SU WHATSAPP

+39 392 290 6651

www.carolalifecoach.it



Carola risponde!

TRADIMENTO



Tutti meritiamo di vivere una vita appagante, emozionante, straordinaria, e ciò dovrebbe avvenire all'interno della relazione, ma quando ciò non avviene, si tende a ricercare quelle emozioni in una relazione extraconiugale.



HAI BISOGNO DI AIUTO?
SCRIVIMI SU WHATSAPP

+39 392 290 6651

www.carolalifecoach.it





CAROLA
LIFE COACH

Carola risponde!

TRADIMENTO

Si può superare?



HAI BISOGNO DI AIUTO?
SCRIVIMI SU WHATSAPP

+39 392 290 6651

www.carolalifecoach.it



Carola risponde!

TRADIMENTO



Quando in una relazione avviene un tradimento, ma chi tradisce, ha la volontà di restare accanto al suo compagno, si può rimediare?

Assolutamente si.



HAI BISOGNO DI AIUTO?
SCRIVIMI SU WHATSAPP

+39 392 290 6651

www.carolalifecoach.it



Carola risponde!

TRADIMENTO



Esistono delle condizioni in cui una donna o un uomo commettono l'errore di tradire il proprio partner per poi pentirsene e voler continuare a rimanere accanto e fedele al loro compagno. La fiducia, è un elemento fondamentale in una relazione e quando viene a mancare bisogna lavorare sodo affinché possa ricostituirsi.



HAI BISOGNO DI AIUTO?
SCRIVIMI SU WHATSAPP

+39 392 290 6651

www.carolalifecoach.it



Carola risponde!

TRADIMENTO



È necessario che entrambi i partner intraprendano un percorso di consapevolezza per capire bene quali siano le cause del tradimento, cosa è mancato a quella relazione per portare uno dei due ad intraprendere una relazione extraconiugale. Quando ciò avviene, il compagno “tradito” si rende conto che anche lui ha sicuramente commesso degli errori che hanno fatto sentire il suo compagno con dei vuoti, che ha istintivamente colmato attraverso una relazione extraconiugale.



HAI BISOGNO DI AIUTO?
SCRIVIMI SU WHATSAPP

+39 392 290 6651

www.carolalifecoach.it



Carola risponde!

TRADIMENTO



Le due parti devono essere consapevoli di aver commesso degli errori entrambi e si devono impegnare a risanare il loro rapporto, lavorando sulla fiducia, e rinforzando le caratteristiche principali per vivere una sana e appagante relazione..



HAI BISOGNO DI AIUTO?
SCRIVIMI SU WHATSAPP

+39 392 290 6651

www.carolalifecoach.it





CAROLA
LIFE COACH

Carola risponde!

TRADIMENTO

Sono stato tradito,
posso superarlo?



HAI BISOGNO DI AIUTO?
SCRIVIMI SU WHATSAPP

+39 392 290 6651

www.carolalifecoach.it



Carola risponde!

TRADIMENTO



Quando si scopre che il proprio partner ha commesso adulterio, ci si può sentire a pezzi, malissimo, la sensazione è un dolore forte, a volte anche fisico, e ci si chiede: “starò meglio?”

La risposta è: **assolutamente si!**



HAI BISOGNO DI AIUTO?
SCRIVIMI SU WHATSAPP

+39 392 290 6651

www.carolalifecoach.it



Carola risponde!

TRADIMENTO



Ovviamente in una prima fase, si sta male, subentra la rabbia, la frustrazione e ciò fa parte di un processo naturale che va vissuto. In un secondo momento si può però cominciare un percorso di consapevolezza, in cui si approfondisce cosa è successo.

Cosa ha portato il partner a commettere adulterio? Cosa mancava nella relazione?

È necessario guardarsi dentro, scavare affondo e prendere consapevolezza che nel rapporto ci saranno state delle mancanze da entrambi che hanno portato a delle lacune che uno dei due ha probabilmente colmato in una relazione extraconiugale.



HAI BISOGNO DI AIUTO?
SCRIVIMI SU WHATSAPP

+39 392 290 6651

www.carolalifecoach.it



Carola risponde!

TRADIMENTO



Questo può essere un valido supporto per stare meglio, per superare questa fase di dolore per poi passare ad una fase di consapevolezza, in cui ci impegna, se si vuole a risanare il rapporto o di voltare pagina consapevoli delle responsabilità di cui è necessario prendersi per vivere una relazione sana e appagante.



HAI BISOGNO DI AIUTO?
SCRIVIMI SU WHATSAPP

+39 392 290 6651

www.carolalifecoach.it

